

MENU' SCUOLA MATERNA - a. s. 2018/2019

	1.a SETTIMANA	2.a SETTIMANA	3.a SETTIMANA	4.a SETTIMANA
LUNEDI'	Risotto con verdure di stagione Frittata al forno Cappuccino Fagiolini all'olio	Crema di carote con pasta Petto di tacchino al forno, anche tritato Patate al vapore	Pasta al pomodoro Frittata al forno Piselli e carote in tegame Finocchi julienne	PIATTO UNICO: Risotto con piselli Frittata al forno Finocchi julienne e verdura cruda di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro Petto di pollo al forno Cavolfiore al vapore Insalata a striscioline	Verdura cruda mista Pizza Margherita	Pasta di fagioli Prosciutto cotto di alta qualità (1/2 porzione) Insalata a striscioline Carote al vapore	Fusilli all'olio di oliva e Parmigiano reggiano Petto di pollo al forno, anche tritato Fagiolini all'olio e verdura cruda di stagione
MERCOLEDI'	PIATTO UNICO: Carote a julienne Spezzatino di manzo macinato con polenta e patate al vapore <i>Variante estiva: passato di verdure con pasta</i> Spezzatino di manzo macinato e patate al vapore	Pasta alle verdure Hamburger di manzo Finocchi Macedonia di verdure cotte	PIATTO UNICO: Finocchio, carote e sedano a julienne Pasta al ragù di carni bianche (tacchino, pollo)	Pasta e lenticchie Caciotta fresca o casatella e parmigiano reggiano Carote al vapore e verdura cruda di stagione
GIOVEDI'	Crema di piselli con pasta Caciotta fresca o casatella, e Parmigiano reggiano Carote al vapore Pomodori	Risotto alle verdure Uovo sodo Cappuccino Spinaci	Verdura cruda mista di stagione Pizza Margherita	PIATTO UNICO: Pasta al ragù di carne Macedonia di verdure cotte
VENERDI'	Pasta all'olio di oliva e Parmigiano reggiano Pesce al vapore o al forno Spinaci all'olio e verdura cruda di stagione	Pasta al pomodoro Pesce al forno o al vapore Zucchine e verdura cruda di stagione	Risotto alle verdure Pesce al forno o al vapore Zucchine Insalata a striscioline	Crema di carote con pasta Pesce al vapore o al forno Patate al vapore e verdura cruda di stagione

Verdura e frutta potranno variare per tipologia, seguendo sempre il criterio della stagionalità (si ricorda che patate e legumi non sono verdura). Ad ogni pasto verranno servite una porzione di pane. Una porzione di frutta fresca viene servita alla colazione del mattino. I legumi suggeriti per alcune ricette potranno variare (tra fagioli, piselli, ceci, lenticchie): lo stesso per i cereali (tra riso, pasta, farro, orzo, segale, avena, mais) e per il pesce (tra merluzzo, platessa, persico, seppie, salmone, sgombrò e trota).

ATTENZIONE: Sono evidenziate in **GIALLO** le pietanze che contengono **ALLERGENI**. Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili nel registro degli allergeni qui esposto.